

YOGA.AROMA.KUNDALINI.KLANG.BEWEGLICHKEIT.WEITE.FREIHEIT.GLÜCK.STILLE.ACHTSAMKEIT.

YOGA – ONE DAY RETREAT

Stress vergessen – Energie tanken

Genieße eine Auszeit mit Gleichgesinnten in der kraftvollen Schönheit und Stille des Bayerischen Waldes. Finde zu deinem natürlichen Fluss mit dir und der grünen Natur.

Wieviel ZEIT gehört nur dir? Deinem Körper, Deinem Geist, Deiner Seele...

Wir laden dich ein:

Monika Hausler, Yoga in der Tradition von BKS Iyengar

Ulrike Pongratz, Aroma Hatha-Yoga

Celina Weiß, Kundalini Yoga, Klangbad mit Kristallschalen

Ort: Gutsalm Harlachberg Naturhaus : www.harlachberg.de

Wann: **Sonntag, 19. Mai 24**

Beginn: 9.00 Uhr

Ende: ca. 17.30 Uhr

Mittagspause: 12.30h bis 14.00 Uhr

Preise: 75,-€ ganzer Tag; 45,-€ halber Tag; 60,-€ Partner, Schüler, Studenten

Hast du Lust auf Self-Care in der außergewöhnlichen Atmosphäre im Naturhaus am Harlachberg?
Dann melde dich spätestens bis zum 11. Mai an.

Kontakt: Monika

Whatsapp/ Signal 0160 5513155

info@naturheilpraxis-monika-hausler.de

YOGA.AROMA.KUNDALINI.KLANG.BEWEGLICHKEIT.WEITE.FREIHEIT.GLÜCK.STILLE.ACHTSAMKEIT.